



Утверждаю,

Директор

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 50

Е. Ю. Драчева

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

30.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 понедельник							
Меню ГОЛ Н.Тагил 1-4 класс							
Завтрак							
0,28	1,73	4,33	23,90	814	Икра овощная морковная	30	8,85
17,19	19,16	4,36	259,08	891	Омлет запеченный или паровой	170	49,85
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	4,76
4,05	5,33	28,50	222,00	1141,09	Печенье детское	60	14,38
Обед							
2,38	5,25	13,14	109,62	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	26,03
10,85	21,12	7,19	262,29	1062	Тефтели мясные с рисом	90	71,20
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,38
6,47	3,00	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,51
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	12,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	4,76
50,07	58,51	182,57	1512,80				229,84

Технолог:

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 50

Е. Ю. Драчева

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

31.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 вторник							
Меню ГОЛ Н.Тагил 1-4 класс							
Завтрак							
13,79	14,43	42,75	359,00	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	47,05
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	10,00
6,43	2,08	57,27	272,71	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	30,79
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,56
Обед							
2,01	5,30	13,43	96,97	1175	Рассольник домашний со сметаной	210	22,11
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	67,78
3,31	8,34	27,17	210,01	995	Пюре картофельное	150	25,39
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	12,84
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	4,76
52,91	33,02	208,38	1 407,60				229,84

Технолог:

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 50

Е. Ю. Драчева

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

01.04.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 среда							
Меню ГОЛ Н.Тагил 1-4 класс							
Завтрак							
14,47	16,56	39,18	350,85	444,01	Плов со свиной	200	58,70
7,87	7,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	4,76
3,78	4,97	26,60	207,20	1141,09	Печенье детское	56	14,38
Обед							
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	22,87
14,00	11,58	14,39	219,10	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	90	76,19
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,38
7,56	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,68
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200	12,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	4,76
59,91	59,40	223,39	1 688,56				229,84

Технолог:



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 50

Е. Ю. Драчева

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

02.04.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 четверг							
Меню ГОЛ Н.Тагил 1-4 класс							
Завтрак							
18,59	21,00	35,98	305,56	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	210	58,97
1,56	12,24	25,00	99,20	450,02	Маффин шоколадный	40	14,11
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	4,76
Обед							
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	25,19
16,53	30,37	28,43	453,64	893,01	Жаркое по-домашнему	200	90,93
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	12,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	4,76
50,15	70,83	188,93	1 399,79				229,84

Технолог:

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 50

Е. Ю. Драчева

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

03.04.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 пятница							
Меню ГОЛ Н.Тагил 1-4 класс							
Завтрак							
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	47,05
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,56
3,78	4,97	26,60	207,20	1141,09	Печенье детское	56	14,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	18,74
Обед							
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	29,15
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,68
14,98	8,19	7,93	167,18	466,03	Биточек из мяса паровой с маслом растительным	90	66,28
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,38
3,05	3,00	25,01	225,50	512	Рис припущенный	150	13,30
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	12,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	4,76
39,35	27,88	205,56	1381,18				229,84

Технолог:

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 50

Е. Ю. Драчева

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

30.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 понедельник							
Меню ГОЛ Н.Тагил 12 л и ст							
Завтрак							
0,46	2,89	7,22	39,83	814	Икра овощная морковная	50	8,85
14,22	13,00	5,13	245,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	49,85
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	4,76
4,05	5,33	28,50	222,00	1141,09	Печенье детское	60	14,38
Обед							
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	26,03
12,06	15,00	7,99	291,40	1062	Тефтели мясные с рисом	100	71,20
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,38
7,77	4,00	46,45	255,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	16,51
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	12,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	4,76
50,38	50,14	198,06	1614,30				229,84

Технолог:

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 50

Е. Ю. Драчева

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

31.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 вторник							
Меню ГОЛ Н.Тагил 12 л и ст							
Завтрак							
14,23	18,00	33,44	248,70	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	250	47,05
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	10,00
6,43	2,08	57,27	272,71	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	30,79
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,56
Обед							
2,39	12,00	15,99	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	22,11
18,32	12,00	12,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	67,78
3,96	6,00	32,41	253,60	995	Пюре картофельное	180	25,39
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	12,84
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	4,76
51,74	51,50	217,08	1377,30				229,84

Технолог:

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 50

Е. Ю. Драчева

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

01.04.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 среда							
Меню ГОЛ Н.Тагил 12 л и ст							
Завтрак							
12,08	11,00	28,40	201,30	444,01	Плов со свиной	200	58,70
7,87	7,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	50	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	50	4,76
4,05	5,00	28,50	222,00	1141,09	Печенье детское	60	14,38
Обед							
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	22,87
14,55	12,00	15,99	243,40	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	100	76,19
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,38
9,07	12,00	47,81	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,68
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200	12,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	4,76
60,63	57,07	227,56	1655,78				229,84

Технолог:

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 50

Е. Ю. Драчева

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

02.04.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 четверг							
Меню ГОЛ Н.Тагил 12 л и ст							
Завтрак							
18,59	21,00	35,98	305,56	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	240	58,97
1,56	12,24	25,00	99,20	450,02	Маффин шоколадный	60	14,11
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	4,76
Обед							
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	25,19
16,53	30,37	28,43	453,64	893,01	Жаркое по-домашнему	250	90,93
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	12,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	50	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	50	4,76
50,16	70,84	188,94	1399,79				229,84

Технолог:



Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 50

Е. Ю. Драчева

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

03.04.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 пятница							
Меню ГОЛ Н.Тагил 12 л и ст							
Завтрак							
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	47,05
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,56
3,78	4,97	26,60	207,20	1141,09	Печенье детское	56	14,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	18,74
Обед							
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	250	29,15
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,68
14,98	8,19	7,93	167,18	466,03	Биточек из мяса паровой с маслом растительным	100	66,28
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,38
3,05	3,00	25,01	225,50	512	Рис припущенный	150	13,30
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	12,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	30	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	40	4,76
39,35	27,88	205,56	1381,18				229,84

Технолог: