

Санаторий-профилакторий «Горный лен»

г.Асбест, Свердловская область

Адрес: Свердловская обл., г. Асбест, ул. Лесхозная, д. 7

Санаторий-профилакторий «Горный лен» расположен в городе Асбесте, в лесопарковой зоне, на берегу реки Рефт, на расстоянии около 85 км от Екатеринбурга.

Лечение:

болезни органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, органов пищеварения, а также мочеполовой системы, гинекологии.

В санатории-профилактории Горный лён в раздел бальнеотерапии введён новый метод лечения - **радоновые ванны** в виде общих и камерных воздействий. Учреждение имеет собственную радоновую скважину.

Процедуры, доступные в санатории «Горный лен»:

- Основное – водогрязелечение. Различные виды лечебных ванн (жемчужные, хвойные, йодо-бромные, скипидарные, хлоридно-натриевые, кислородные и другие), подводный душ-массаж, циркулярный, шарко и восходящий душ, грязе-, теплотечение, грязевые аппликации
- Сухие углекислые ванны
- Соляная галокамера
- Озокерито-парафинолечение
- Аппаратное выравнивание позвоночника
- Лечебный массаж – ручной, электровакуумный, роликовый
- Иглорефлексотерапия
- Ингаляции
- Электро-, свето-, лазеро-лечение, УВЧ-, СМТ-, СВЧ-терапии, гальванизация, низкочастотная магнитотерапия, ультразвук, электросон и др.
- Процедурный кабинет
- ЛФК, аквааэробика
- Работает фитобар.
- Установка вибротракса позволяет добиться хорошего результата при лечении остеохондроза

В кабинете электросна хорошо лечатся неврозы, гипертоническая болезнь 1-2 стадии, сердечнососудистая дистония, детский энурез.

Процедуры отпускаются с понедельника по воскресенье включительно!

Также, доступные цены на платные процедуры:

- Услуги процедурного кабинета
- Лимфодренажный массаж
- Ударно-волновая терапия
- Консультация врача-травматолога-ортопеда
- Гирудотерапия (кроме летнего сезона предоставляется всегда)

Несмотря на то, что специальных программ для беременных женщин в этом санатории нет, многие будущие мамы предпочитают его в качестве отдыха, рядом расположен хорошо оборудованный роддом с женской консультацией.

Питание: 5-разовое и 6-разовое (для детей), при показаниях – специальное, диетическое,. Осуществляется в красивой столовой. Обслуживают официанты.

Условия проживания:

Санаторий «Горный лен» может принять одновременно до 185 отдыхающих. Столовая, лечебное отделение и жилые номера расположены в отдельных корпусах, соединенных теплым переходом.

Для проживания к услугам отдыхающих предоставляются одноместные и двухместные номера со всеми удобствами:

- «Стандартные» - одно- и двухместные, с односпальными кроватями, тумбочкой, зеркалом, с телевизором. Обстановка простая, но в номере достаточно светло, чисто, уютно, вся мебель - новая.
- «Люкс» - одно-, и двухместные номера повышенной комфортности, красивый интерьер, двухспальная кровать, телевизор, холодильник, большое зеркало, выход на балкон.

Услуги и развлечения:

- **Есть достаточно большой плавательный бассейн –6х 12 метров**
- Сауна с комнатой отдыха
- Тренажерный зал
- Бильярд
- Богатая библиотека с читальным залом
- Баскетбольная и волейбольная площадки
- Настольный теннис
- Зимой – лыжи, коньки
- Есть концертный зал, проводятся дискотеки
- Зимний сад с аквариумом и с черепашками
- А также собственный салон красоты – парикмахерская, маникюр, педикюр

Для заезда в санаторий необходимо:

- **Санаторно-курортная карта (при покупке лечебной путёвки)**
- **Справка об эпид. благополучии**

Как доехать:

На личном автомобиле: выезжаем из Екатеринбурга по Тюменскому тракту, направляемся на п. Белоярский. Перед поселком сворачиваем по указателям на Заречный и Асбест. Въезжаем в город, движемся до конца по проспекту Ленина, далее – ул. 8 Марта, поворот на ул. Лермонтова, поворот на ул. Королева, и, наконец, поворот к лесу, на ул. Лесхозную.

На общественном транспорте: из Екатеринбурга до г. Асбеста регулярно ходит рейсовый автобус № 700, от автовокзала до санатория-профилактория «Горный лен» направляется автобус № 4, а также маршрутные такси, остановка «Больничный городок».